

VIENNA TIGERS



Informationen zur Spieler-Ausrüstung

Werte Spieler
Werte Eltern

Herzlich Willkommen bei den Tigers! Nachfolgend geben wir Ihnen gerne einige wichtige Informationen bezüglich der benötigten Spieler-Ausrüstung.

Grundsätzlich gilt:

- Alle Ausrüstungsgegenstände müssen gut sitzen und dürfen nicht zu groß sein.
- Zu große Ausrüstungsgegenstände sowie auch Abänderungen aller Art können die Schutzwirkung zum Teil erheblich verringern.
- Bitte alle Ausrüstungsgegenstände umgehend und gut erkennbar anschreiben.

Helm:

- Der Helm ist ein sehr wichtiger Schutz. Wir empfehlen Ihnen, sich in einem Fachgeschäft ausführlich beraten zu lassen.
- Die Farbe des Helms ist für alle Tigers Spieler ausschließlich **schwarz**.
- Der Helm muss richtig eingestellt sein.
- Ein auf den Helm angepasstes Metallgitter ist Vorschrift.
- Die Schrauben müssen von Zeit zu Zeit nachgezogen werden.
- Die Halsbänder und Verschlüsse müssen gelegentlich kontrolliert werden.

Halsschutz:

- Es gibt verschiedene Arten. Wir empfehlen einen Halsschutz, welcher vorzugsweise mehr als nur die Halspartie schützt.
- Ein konstant nasser Halsschutz ist gefährlich, da die Spieler auf diese Weise vermehrt krank werden. Deshalb den Halsschutz immer gut trocknen.

Brustpanzer:

- Der Brustpanzer muss in der Größe genau passen. Er darf nicht zu groß und auch nicht zu klein sein.
- Er muss auf die Ellenbogenschoner und Hose in der Größe abgestimmt sein.

Ellenbogenschoner:

- Die Ellenbogenschoner müssen in der Größe genau passen.
- Sie müssen mit dem Brustpanzer und den Handschuhen zusammen probiert werden.

Handschuhe:

- Die Handschuhe müssen in der Größe genau passen.
- Sie müssen zusammen mit den Ellbogenschonern probiert werden.

Hose:

- Die Hose muss bei gestreckter Körperhaltung das Knie gerade noch bedecken.
- Es müssen alle Platten vorhanden und in richtiger Position sein. Die Platten dürfen keinesfalls gebrochen sein.
- Die Farbe der Hosen ist für alle Tigers Spieler ausschließlich **schwarz**.
- Offene Nähte sollten schnellst möglichst wieder zugenäht werden. Es besteht die Gefahr mit vorstehenden Teilen hängenzubleiben.
- Die Gurte müssen intakt sein.
- Jede Hose ist vorne mit einem Band zu schließen.

- Jede Hose sollte zusätzlich mit Hosenträger bestückt werden. Die Hosenträger werden ÜBER dem Brustpanzer getragen

Tiefschutz:

- Der Tiefschutz muss in der Größe genau passen.
- Die Größe muss von Zeit zu Zeit kontrolliert werden.
- Diesem Gegenstand wird oft wenig Beachtung geschenkt. Das kann sehr gefährlich sein.

Knieschoner:

- Die Knieschoner müssen in der Größe genau passen.
- Sie müssen zusammen mit den Schlittschuhen und der Hose probiert werden.
- Sie werden normalerweise mit 2 elastischen Bänder (1x unterhalb der Wade und 1x unterhalb des Kniegelenks) befestigt.

Schlittschuhe:

- Die Schlittschuhe sind natürlich sehr wichtig und müssen in der Größe genau passen.
- Hier macht es durchaus Sinn, neues und gut passendes Material anzuschaffen, damit der Spieler nicht für eventuelle Altlasten seines Vorgängers büßen muss.
- Die Füße müssen vor dem Kauf eines neuen Schlittschuhs zuerst ausgemessen werden. Bitte verlangen Sie dies im Fachgeschäft.
- Die Art des Fußes muss unbedingt mitberücksichtigt werden. Es gibt bei den Schlittschuhen diverse verschiedene Breiten wie D, E, EE usw.
- Die Schuhbänder müssen von Zeit zu Zeit überprüft werden. Es ist sehr ärgerlich, wenn kurz vor einem Spiel die Schuhbänder reißen und der Spieler keine Ersatzschuhbänder dabei hat. Deshalb gehören immer auch Ersatzschuhbänder in die Hockeytasche.
- Die Lasche (Zunge) kommt unter den Schienbeinschoner.
- Wir empfehlen kein Klebeband zu verwenden, da dieses die Fußgelenke in der Bewegung einschränkt.
- Zu jedem Schlittschuh gehören Schlittschuhschoner aus Hartplastik (ohne Rollen).
- Die Innensohlen sollten nach dem Training oder Spiel aus dem Schuh herausgenommen werden. Auf diese Weise wird ein effizienterer Trocknungsvorgang sichergestellt. Des Weiteren werden die Nieten im Schuh gegen Durchrostung geschützt.
- Die Schuhe müssen regelmäßig geschliffen werden.

Wechselwäsche:

- Kombis sollten immer trocken sein.
- Bei Tagesturnieren benötigen die Spieler mehrere Kombis.
- Von September bis März gehört immer eine Mütze in die Hockeytasche.
- Warme Sachen zum Ein- und Auslaufen gehören ebenfalls immer in die Hockeytasche.
- Duschen ist obligatorisch. Zum Duschzeug gehören immer auch Duschsclapfen.

Stöcke:

- Der Stock muss in der Länge, Dicke und Härte dem Spieler angepasst sein. Zu harte Stöcke verursachen Rückenschmerzen. Bitte lassen sie sich im Fachgeschäft beraten.
- Die Stöcke sollten sauber isoliert werden. Am oberen Ende des Stockes empfehlen wir einen Rutschstopp einzurichten.
- Lassen sie den Stock direkt im Fachgeschäft kürzen oder fragen sie unsere Trainer um Hilfe.

Sollten Sie sonst noch Fragen haben, so können Sie sich selbstverständlich jederzeit an unsere Trainer oder Betreuer wenden. Wir helfen Ihnen gerne!